

explore your  
**potential**

Tu as envie de découvrir ce qui  
repose en toi et de pouvoir  
t'engager dans **ce qui est  
important pour toi ?**

**Information  
et inscription :**

**4**motion  
education for social change

55, Avenue de la Liberté  
L-1931 Luxembourg

**Tél.** +352 26 54 05 24

**Email :** [potential@4motion.lu](mailto:potential@4motion.lu)

Tu as entre **16 et 30 ans?**  
Tu cherches un **emploi** ou  
une **orientation** pour un  
**parcours d'apprentissage**  
ou d'**études ?**

explore your  
**potential**



J.P.Morgan



**4**motion  
education for social change



## Les ateliers thématiques en bref

**4motion t'offre le plein de possibilités pour avancer selon tes besoins !**



- Soutien et accompagnement individuel
- Renforcement de ton potentiel
- Reconnaissance et renforcement de tes compétences sociales et techniques
- Préparation à la recherche d'emploi et à la vie professionnelle
- Simulation d'entretiens d'embauche
- Mise en contact avec des entreprises pour des stages et des opportunités d'emploi

**J'ai ma place dans cette société – je suis soutenu pour la prendre !**



- **Tes compétences pour ton job**  
(exploration et mise en valeur des compétences transversales)
- **Ton rôle dans le travail d'équipe**  
(team building et mon rôle en équipe)
- **Ta façon d'apprendre : une clé pour ta réussite**  
(apprendre à apprendre, en savoir plus sur tes capacités et tes processus d'apprentissage)
- **Le défi : affronter le changement**  
(apprendre comment gérer le changement)
- **Tout est dans la présentation**  
(confiance en soi, image de soi à travers le théâtre)
- **Communication et résolution de conflits**  
(communication bienveillante et gestion de conflit)
- **Découvrir nos différences, célébrer notre richesse**  
(développement des compétences interculturelles, importantes pour le travail dans des équipes multiculturelles)